



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

# Ηγεσία και Ακαδημαϊκή Διακυβέρνηση

## Ηγεσία – Έμπνευση - Καθοδήγηση

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Καραγιαννόπουλος Βασίλης  
Επικοινωνιολόγος – Trainer of NLP



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



*Η Πράξη με τίτλο «Αναβάθμιση της ποιότητας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την αποτελεσματικότερη και αποδοτικότερη λειτουργία του - Υποστήριξη της ΜΟ.ΔΙ.Π» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5124141 υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» του ΕΣΠΑ 2014-2020, και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.*





Copyright © Καραγιαννόπουλος Βασίλειος, 2023. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.  
All rights reserved.

Απαγορεύεται η αντιγραφή, η αποθήκευση και η διανομή της παρούσης παρουσίασης, εξ ολοκλήρου ή τμήματος αυτής για εμπορικό σκοπό. Επιτρέπεται η ανατύπωση, αποθήκευση και διανομή για σκοπό μη κερδοσκοπικό, εκπαιδευτικής ή ερευνητικής φύσεως, υπό την προϋπόθεση να αναφέρεται η πηγή προέλευσης και να διατηρείται το παρόν μήνυμα. Ερωτήματα που αφορούν τη χρήση της παρουσίασης για κερδοσκοπικό σκοπό πρέπει να απευθύνονται προς τον συγγραφέα.





# Ποια η σημασία του Ηγέτη;

Δεν υπάρχει ένα μονοπάτι  
Δεν είναι κάτι με το οποίο  
γεννιέσαι αλλά γίνεσαι  
Όλοι έχουμε ηγηθεί κάποια  
στιγμή στη ζωή μας

Σημαίνει Εμπνέω  
Σημαίνει Καθοδηγώ  
Σημαίνει Φέρνω Αποτελέσματα  
Σημαίνει Παίρνω Πρωτοβουλίες  
Σημαίνει Παίρνω Ρίσκα  
Σημαίνει γίνομαι Μέντορας για κάποιον άλλον  
Σημαίνει Πρωτοπορώ





# Τα Πέντε Βασικά Χαρακτηριστικά ενός Αποτελεσματικού Ηγέτη

Ενσυναίσθηση

Επικοινωνία

Λήψη αποφάσεων

Ανθεκτικότητα

Καταμερισμός εργασιών





# Οι Βασικές Αρχές της Επιτυχίας

Γνώριζε το αποτέλεσμα από την αρχή

Δράσε

Αισθητηριακή οξύτητα

Ευελιξία στην συμπεριφορά

Λειτουργήσε με την φυσιολογία και την ψυχολογία του άριστου





# Επίπεδα Ηγεσίας

## Team Leaders

- Υπεύθυνοι για ομάδες μέχρι 20 άτομα και με συγκεκριμένο αντικείμενο

## Operational Leaders

- Επιβλέπουν μεγάλο μέρος της επιχείρησης, συμπεριλαμβανομένων και αρκετών Team Leaders

## Strategic Leaders

- Υπεύθυνοι για τον καθορισμό του οράματος της εταιρίας και για τις στρατηγικές των ομάδων/τμημάτων/οργανισμού





# Είδη ηγέτη

Δημοκρατικός

Οραματιστής

Εντολοδότης

Χαρισματικός

Καθοδηγητικός

Προσεταιριστής  
(Affiliate)

Βηματοδότης  
(Pacesetter)

Προσαρμοστικός  
(Situational)

Ηγέτης -  
Υπηρετής







# Είδη ηγέτη

## Άσκηση

Σκεφτείτε ένα πιθανό σενάριο για κάθε είδος ηγέτη. Που μπορεί να είναι χρήσιμο το κάθε ένα;





# Δημιουργώντας εσωτερική δύναμη και ισορροπία

Πρακτικές και τεχνικές ενδυνάμωσης και λήψης αποφάσεων

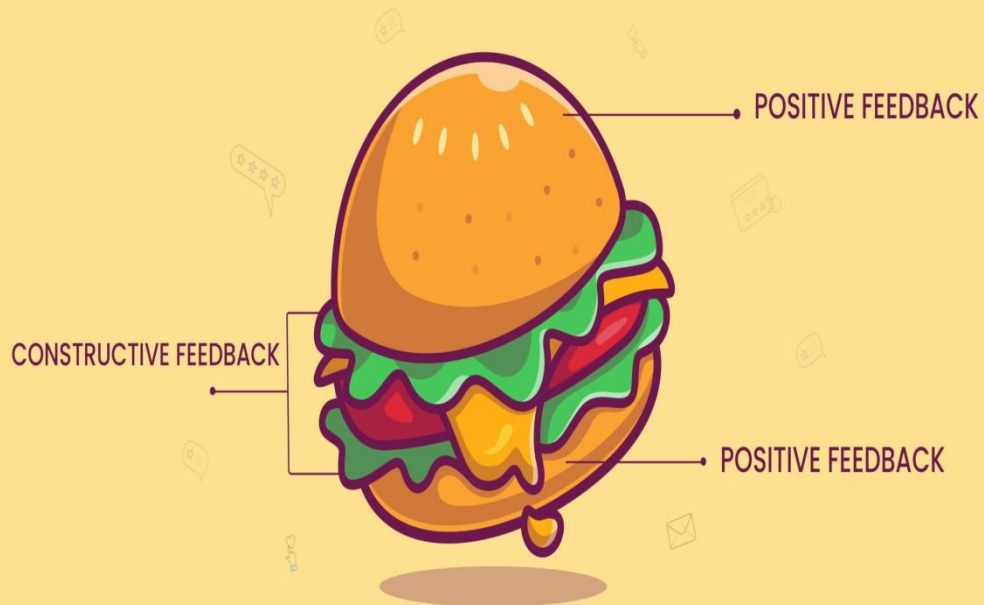
- Αποτελεσματική ανατροφοδότηση
- Αποτελεσματική στοχοθεσία
  - Αντιληπτικές θέσεις
  - Αναπλαισίωση





# Feedback Sandwich

## Feedback Sandwich



**1** Μέσα στα 5 πρώτα λεπτά

**2** Πες τι ήταν σωστό

**3** Τι θα μπορούσε να γίνει καλύτερα

**4** Τι ήταν καλό στο σύνολο





# Αποτελεσματική Στοχοθεσία

## S.M.A.R.T

### SIMPLE

### MEASURABLE

### ATTAINABLE

### REALISTIC

### TIMELY

Ο στόχος μου είναι:  
Απλός  
Μετρήσιμος  
Εφικτός  
Ρεαλιστικός  
Χρονικά σωστός





# Αποτελεσματική Στοχοθεσία S.M.A.R.T

## Άσκηση

**Βάλτε έναν στόχο στο μυαλό σας και αποτυπώστε τον στο χαρτί. Χρησιμοποιείτε όσα έχετε μάθει έως τώρα για να τον κάνετε όσο πιο S.M.A.R.T γίνεται.**

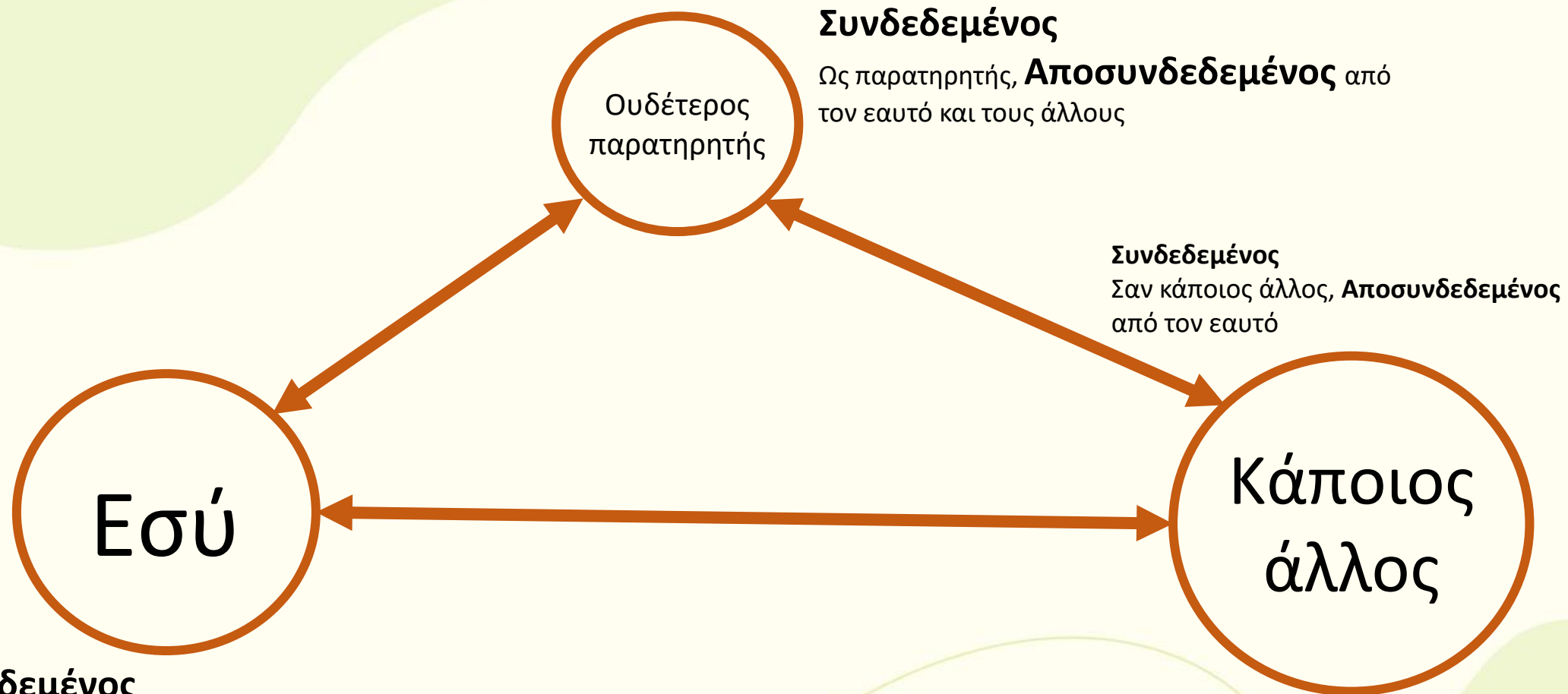
**Ο στόχος μου είναι:  
Απλός  
Μετρήσιμος  
Εφικτός  
Ρεαλιστικός  
Χρονικά σωστός**



# Αντιληπτικές θέσεις



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



## Συνδεδεμένος

Κοιτάς μέσα από τα δικά σου μάτια



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





# Αντιληπτικές θέσεις

## Άσκηση

Κάποιο άτομο της ομάδας σας, σας δυσκολεύει με την συμπεριφορά του. Η κατάσταση δεν είναι τόσο έντονη ώστε να φτάσει στα όρια της ρήξης, ωστόσο κάνει την καθημερινή διαχείριση ιδιαίτερα δύσκολη. Χρησιμοποιείστε τις αντιληπτικές θέσεις για να κατανοήσετε την κατάσταση.





# Αναπλασίωση

Τί είναι το Frame ή αλλιώς Πλαίσιο Λειτουργίας;

Πως κάνουμε Reframing ή Αναδιατύπωση Εσωτερικού Πλαισίου;

1. Αναδιατύπωση περιεχομένου
2. Αναδιατύπωση έννοιας
3. Αδιαφορία







# Ένα διαφορετικό πλαίσιο σκέψης



Αλλάζοντας το νόημα του περιεχομένου  
μίας εμπειρίας ή αλλάζοντας το γενικό  
πλαίσιο μίας εμπειρίας, θα αλλάξει το  
νόημα της εμπειρίας





# Αναπλαισίωση

Πλαίσιο



Αλλάξτε το πλαίσιο και αλλάξτε το νόημα της συμπεριφοράς



Ποιο είναι ένα άλλο πλαίσιο για αυτή τη συμπεριφορά όπου το νόημα θα είναι διαφορετικό;

## Συμπεριφορά



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





# Αναπλαισίωση

Περιεχόμενο (Νόημα)



Αλλάξτε το περιεχόμενο ή το νόημα της συμπεριφοράς και αλλάξτε το νόημα



Ποιο είναι το αντίθετο πλαίσιο που θα αλλάξει το νόημα?

## Συμπεριφορά



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





# Βιβλιογραφία

- **Αναπτύξτε Τον Ηγέτη Μέσα Σας**, John C. Maxwell, Εκδόσεις Ιανός, 2019
- **The 21 Irrefutable Laws of Leadership: Follow Them and People Will Follow You**, John C. Maxwell ,Εκδόσεις HarperCollins Focus ,2007
- **ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟΣ ΗΓΕΤΗΣ ΚΑΙ ΜΑΝΑΤΖΕΡ**, Μπουραντάς Δημήτρης, Εκδόσεις Ιανός, 2018
- **REFRAMING**, Richard Bandler, John Grinder, 1983
- **Νευρο-γλωσσικός προγραμματισμός για πρωτάρηδες**, Romilla Ready, Εκδόσεις Κλειδάριθμος, 2007



# Ευχαριστούμε για τον χρόνο και την προσοχή σας

Ερωτήσεις – Απορίες;



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

